

MAAK KENNIS MET HET LANGER THUIS TEAM

HELEN OKKERMANN - LANGER THUISCOACH

Ik ben Helen, uw Langer Thuiscoach in Uithoorn en uw eerste aanspreekpunt. Ik ben de verbindende schakel tussen bewoners en de partners van de zorg, welzijn en woningcorporatie.

Heeft u vragen hebben over het langer thuis wonen, een goed idee of maakt u zich zorgen om een medebewoner? Neem dan contact met mij op. Ik maak graag een afspraak bij u thuis of in De Bilderdijkhof.



06 34 35 03 80



h.okkerman@participe.nu

Spreekuur: elke woensdag van **13.30 - 15.00 uur**

Werkdagen: dinsdag, woensdag en donderdag



MONIQUE SENTENIE - OUDERENADVISEUR

Ik ben Monique en al lange tijd als ouderenadviseur werkzaam in Uithoorn. Wilt u zo lang mogelijk gezond, zelfstandig en prettig blijven leven?

Samen met u kijk ik naar wat u nodig heeft, nu en in de toekomst. Ik heb veel kennis van alle activiteiten in de buurt en kan u helpen bij het vinden van een activiteit die bij u past. Daarnaast kunt u bij mij terecht voor persoonlijk advies over: Welzijn en Gezondheid, Veilig en prettig wonen, Beweging en voeding en Passende ondersteuning en zorg.

Ik ben werkzaam in de Bilderdijkhof en de Kuyper, maar kan als u dat wenst ook bij u op huisbezoek komen. Ik neem de tijd voor uw vragen en denk graag met u mee.



06 22 38 50 98



m.sintenie@participe.nu

Werkdagen: maandag, dinsdag, woensdag en donderdag

TEAM xxx en ZIJDELHOF - WIJKZORG

Wij zijn wijkverpleegkundigen van Amstelring. We geven informatie, advies en persoonlijke verpleegkundige hulp bijvoorbeeld bij wassen of wondzorg. Heeft u een ondersteuning nodig of andere zorgvragen dan helpen wij u graag zodat u altijd de juiste hulp ontvangt.

Sheline van Leeuwen



XXXX



zwuithoorn@amstelringwijkzorg.nl



Team Zijdelhof



085 - 444 07 27



zijdelhof@amstelringwijkzorg.nl



LONNEKE VAN LEEUWEN EN MARABELLE DE VRIES - BEWONERSCONSULENTEN

IWij zijn Lonneke en Marabelle van Eigen Haard. Samen zorgen we voor een schone, veilige en prettige woonomgeving. Heeft u zelf ideeën om uw flat of woonomgeving te verbeteren? Ook daarvoor kunt u bij ons terecht.

Lonneke is als wijkbeheerder vaak in uw wijk aanwezig en uw eerste aanspreekpunt voor

Lonneke



06 10 39 61 81



L.vanlammeren@eigenhaard.nl

Werkdagen: XXX

Marabelle



020 - 680 18 01



M.devries@eigenhaard.nl

Werkdagen:

